

# Sauveteur Secouriste du Travail



Connaître les risques



S'exercer



Mise en situation

Centre de formation  
Centre aquatique de  
St Jean de la Ruelle  
Tel: 02 38 43 12 73  
www.secourisme45.com

FFSS 45 – BP 33  
45 380 La Chapelle St  
Mesmin

## Objectifs de la formation :

Disposer, dans tous les établissements et chantiers, d'employés en nombre adapté et bien répartis, capables d'intervenir immédiatement et efficacement, après tout accident., ainsi qu'être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

## A la fin de la formation, vous serez capable de :

- Rechercher des risques persistants en entreprise, prévenir les risques de sur-accident, en particulier en cas d'électrification, d'incendie, de risque d'explosion ou d'atmosphère toxique.
- Établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales, et faire alerter les secours en leur transmettant les informations nécessaires et suffisantes.
- Pratiquer les gestes d'urgence pour éviter une aggravation de son état, voire même de l'améliorer, dans les cas où la victime :
  - S'étouffe ou saignement abondamment
  - Se plaint de sensations de malaise, d'une plaie, d'une brûlure, ou d'une douleur suite à un traumatisme.
  - Ne répond pas : elle respire, elle ne respire pas, la réanimation cardio-pulmonaire et le défibrillateur automatisé externe.

## Public visé :

Le Code du travail rend obligatoire la présence de membres du personnel ayant reçu l'instruction nécessaire pour porter les premiers secours en cas d'urgence. Leur nombre est calculé en fonction du nombre de salariés, de leur répartition géographique, de la nature de l'activité et de son organisation. Il vaut mieux disposer de davantage de SST, surtout dans les lieux où les risques d'accident sont les plus élevés et les plus graves.

## Pédagogie et conditions de délivrance :

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. Le certificat de SST sera délivré au candidat qui a fait l'objet d'une évaluation continue favorable, incluant une mise en situation de synthèse. Cette formation est soumise à un recyclage annuel, et équivaut de plein droit au PSC1.

Fédération de Sécurité Civile reconnue d'utilité publique, organisme de formation professionnelle continue agréé par l'INRS.

