

# Premiers Secours en Equipe de niveau 1



Un savoir faire



Une pédagogie



Du matériel

## Objectifs de la formation :

Obtenir la compétence de secouriste et acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée d'un renfort.

## Le programme pédagogique :

- Le secouriste et la chaîne des secours
- La sécurité, l'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes, les hémorragies externes
- L'inconscience, l'arrêt cardiaque, la défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales, les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau, les traumatismes des os et des articulations
- La surveillance et l'aide au déplacement

## Formateurs :

Nos formateurs sont diplômés du Monitorat National de Premiers Secours, et ont reçu une spécialisation à la pédagogie appliquée à l'équipe. Tous ont une expérience de terrain du secours d'urgence, et d'encadrement de dispositifs préventifs de secours, dans notre association de sécurité civile.

***Remplace l'ancien AFCPSAM + DSA***

## Public visé:

- Les maîtres nageurs et les sauveteurs aquatiques affectés à la sécurité et surveillance des baignades (plages, plans d'eau, piscines publiques)
- Les entreprises et structures qui disposent d'équipes constituées et de matériel de première intervention : pompiers de sites, agents de sécurité...
- Toute personne – qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'une structure de sécurité civile.
- Les participants à cette formation doivent avoir 16 ans.

Fédération de sécurité civile reconnue d'utilité publique, agréée Jeunesse et Sport, 1er organisme formateur en sauvetage aquatique.



Centre de formation  
Centre aquatique de  
St Jean de la Ruelle  
Tel: 02 38 43 12 73  
[www.secourisme45.com](http://www.secourisme45.com)

FFSS 45 – BP 33  
45 380 La Chapelle St  
Mesmin